

Unser Kundenmagazin

BEW

Betreuungs- und
Erholungswerk e.V.
-Alter ohne Angst-



16 **4**

aktuell

**WIR WÜNSCHEN ALLEN MITGLIEDERN
DES BEW EIN FROHES NEUES JAHR!**



VORWORT

Wolfgang LemkeS. 3

 VORSTAND

Delegierte bestätigen geschäftsführenden

Vorstand im AmtS. 4

 BETREUTES WOHNEN
Haus am Blink

WeihnachtsbäckereiS. 5

Weihnachtsfeier im Haus am BlinkS. 5-6

Krummenacker

Weihnachtsfeier der Bewohner

in der Tagesstätte KrummenackerS. 6-7

Weihnachtsfeier der Bewohner

in der Tagesstätte AnkerplatzS. 8

Wiener Straße

WeihnachtssingenS. 9

 HÄUSLICHE PFLEGE

BEW-Außendienst feierte mit

seinen Klienten WeihnachtenS. 10

 PSYCHIATRISCHE HILFEN

WeihnachtsfeierS. 11

Adventsgeschenke bastelnS. 12

 BEGEGNUNGSSTÄTTEN

Die Weihnachtsfeiern 2016 in unseren Tagesstätten. S. 13-15

GeburtstageS. 16

 MITARBEITER

Mitarbeiter stellen sich vorS. 17

Wir gratulieren zum bestandenen ExamenS. 18

Verabschiedung in den RuhestandS. 18

"Mit dem Rad zur Arbeit" -

Aktion von der ADFC und der AOKS. 19

Mitarbeiter WeihnachtsfeiernS. 20

 REISEN - VORSCHAUPROGRAMM

Tages- und Mehrtagesfahrten 2017S. 21

 GASTRONOMIE

Veranstaltungen im Haus am BlinkS. 22

Weihnachtsfeier im Haus am BlinkS. 23

Veranstaltungen im MarschenhofS. 24

BlumenschmuckwettbewerbS. 25-26

 MITGLIEDER UND GEBURTSTAGE

MitgliederehrungS. 27

Geburtstagskinder und neue MitgliederS. 28

GESUNDHEITSSPLITTER & TIPPSS. 29

 KOLUMNE HEINZ HAUSHAHNS. 30-31

 RÄTSELS. 32

 BEW ANSPRECHPARTNERS. 32

IMPRESSUM

© HERAUSGABE UND VERTRIEB

BEW Betreuungs- und Erholungswerk e.V.

Wiener Straße 5, 27568 Bremerhaven

Tel.: (0471) 9 54 31 - 0, Fax.: (0471) 9 54 31 - 51

info@bew-bhv.de, www.bew-bhv.de

REDAKTION S. Grygiel/M. Lemke

BILDNACHWEISE BEW, Fotolia

LAYOUT Marquardt & Marquardt

VERLAG müller ditzen AG, Hoebelstraße 19, 27572 Bremerhaven



**AUTOHAUS
SCHMALZRIED**
www.ah-schmalzried.de

Stresemannstraße · 27570 Bremerhaven
Telefon: (0471) 9 24 65 - 0 · Fax: (0471) 9 24 65 - 20



SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE MITGLIEDER,

man stellt sich häufig die Frage „wo ist das Jahr geblieben“.

Auch in diesem Jahr gab es einige Veränderungen beim BEW, wie zum Beispiel unser neuer Fuhrpark aufgrund des hohen Erkennungswerts und die Eröffnung des Beratungszentrums und des Reisebüros in der Hafenstrasse / Ecke Leher Tor.

Unsere Erwartungen bestätigen sich, durch interessierte Menschen die sich beraten lassen bei den psychiatrischen Hilfen, im ambulanten Pflegedienst, Betreutes Wohnen und im Reisebüro.

Im August fanden die Mitgliederversammlungen in den einzelnen Bezirken statt.

Es wurde über die Lage des Vereins berichtet und die Delegiertenwahlen befanden sich auf der Tagesordnung.

Auf der Delegiertenversammlung am 05. Oktober wurden die Satzungsveränderungen diskutiert und der Geschäftsführende Vorstands sowie deren Beisitzer wurden gewählt.

Im Dezember wurde ein Beratungszentrum in der Stadtmitte von Langen eröffnet.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 09:30 Uhr – 11:30 Uhr und Montag bis Donnerstag von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr.

Geplant sind Fachvorträge zu den Themen Demenz und der Pflegeform.

Es wurden in diesem Jahr viele notwendige Reparaturen und Investitionen durchgeführt, aufgrund eines Rückstaus der vergangenen Jahre.

Trotz alledem, geht es dem Verein gut.

Kurz eingehen möchte ich auf die Weihnachtsfeier für unsere Mitglieder am 15. Dezember im Haus am Blink.

Die Feier bescherte uns ein „volles Haus“. Für den unterhaltsamen Teil sorgten die Kinder des St. Ansgar Kindergarten

die Fishtown Singers unter der Leitung von Olga Bilenko die tollen Ollen, sowie Gina Kargoscha mit ihrer Line Dance Vorstellung.

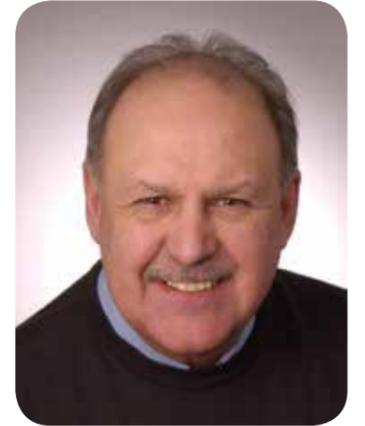
Es war ein super Unterhaltungsprogramm und sorgte für Stimmung.

Ich hoffe Sie haben das Weihnachtsfest im Kreise ihrer Familien besinnlich verbracht und sind gut ins Jahr 2017 gekommen.

Im Namen des BEWs wünsche ich Ihnen für das Jahr 2017 viel Erfolg und vor allem Gesundheit.



Ihr Wolfgang Lemke



Sanitär-, Gas- und Heizungstechnik

Bad-Gestaltung Kundendienst

Gerhardstraße 1a · 27576 Bremerhaven
Tel.: (04 71) 5 02 02 80 · Fax: (04 71) 5 02 02 81

DELEGIERTE BESTÄTIGEN GESCHÄFTSFÜHRENDEN VORSTAND IM AMT

Anfang Oktober 2016 bestätigten die Delegierten des Betreuungs- und Erholungswerk e.V. den bisherigen geschäftsführenden Vorstand für die nächsten vier Jahre im Amt. Die Delegierten vertreten als verkleinerte Mitgliederversammlung die Interessen der etwa 475 Mitglieder des BEWs und sollen die Verständigung zwischen Vorstand und Mitgliedern erleichtern. Die Wahl fand traditionsgemäß in der Gastronomie „Haus am Blink“ statt.

Die 22 stimmberechtigten Delegierten bestätigten Wolfgang Lemke als 1. Vorsitzenden und seine beiden Stellvertreter Hans-Werner Busch und Heinz Haushahn als geschäftsführenden Vorstand des BEW. Der erweiterte Vorstand setzt sich neu aus den Besitzern Hans-Jürgen Dietrich, Peter Haberbosch, Franz Neehuis, Günter Reuter, Wilfried Töpfer und Ilisabe Zöller zusammen. Auf der Tagesordnung der Delegiertenversammlung stand auch die Neuwahl der Revisoren, die als internes Prüfungs- und Beratungsorgan dem Vorstand des BEW unterstellt sind. Von den Delegierten wurden Horst Kirmse, Helmut Kruse und Claus Nowoczyn auch für 4 Jahre als Revisoren gewählt.



WEIHNACHTSBÄCKEREI

"HAUS AM BLINK"

In eine Weihnachtsbäckerei verwandelte sich der Wintergarten der Seniorenwohnanlage Haus am Blink. Die Betreuungskräfte hatten die Bewohner zum Plätzchenbacken eingeladen. Da kam vorweihnachtliche Freude auf.

„Oh du fröhliche“ klang es aus der Musikanlage, während die Bewohner den Teig für die Plätzchen vorbereiteten. Mehl wurde auf die Tische gestreut, anschließend mit Begeisterung der Teig mit Nudelholzern ausgerollt. Dann stachen die Bewohner Sterne, Monde und Christbäumchen aus dem leckeren Teig, der dann auf Backblechen in den Backofen geschoben wurde. Bald glaubte man tatsächlich in einer Weihnachtsbäckerei zu sein. Der köstliche Duft nach dem süßen Weihnachtsgebäck verbreitete sich schnell im ganzen Haus.



WEIHNACHTSFEIER IM HAUS AM BLINK

Eine große gemeinsame Weihnachtsfeier mit den Bewohnern und ihren Angehörigen fand am 7. Dezember in der Gastronomie „Haus am Blink“ statt. Zu Kaffee und Kuchen, Gebäck und Glühwein stimmte man zusammen mit Meiko Grünholz und den Fishtown Singers Weihnachtslieder an.

Bis auf den letzten Platz waren alle Tische belegt. Ein buntes Programm erwartete die Gäste. Zur Musik von Meiko Grünholz stimmte man sich ein und nach der



Fortsetzung auf Seite 6

Weihnachtsansprache durch BEW-Vorstandsvorsitzenden Wolfgang Lemke begrüßte BEW-Mitarbeiterin Anastasia Gromberg die Kinder der Kindertagesstätte „Pfiffikus“, die für die Gäste wieder ein schönes Lied vorbereitet hatten. Natürlich gab es dafür eine Belohnung direkt vom Weihnachtsmann, der sich das ganze angeschaut hatte. Doch auch auf die Erziehe-

rinnen hatte der Weihnachtsmann ein Auge geworfen, um sich ein Geschenk zu verdienen, mussten sie ihm auch etwas Vorsingen. Daraufhin stimmten die Damen mit Gitarrenbegleitung das Lied „Stille Nacht, Heilige Nacht...“ an und sorgten damit für einen Gänsehautmoment bei allen Anwesenden.



WEIHNACHTSFEIER DER BEWOHNER IN DER TAGESSTÄTTE KRUMMENACKER

Am 14.12 fand in der Anlage Kruppenacker die alljährliche vorweihnachtliche Feier statt. Nach der Begrüßung von Frau Haberbosch und einer herzlichen Rede von Herrn Haberbosch, BEW Vorstandsmittglied, haben die Gäste beim Kaffee, Glühwein und Weihnachtsgebäck gemeinsam Weihnachtslieder gesungen. Im Anschluss haben die Mitarbeiter Weihnachtsgeschich-



Sanitätshaus
dohse
GmbH

Lange Straße 58 · 27580 Bremerhaven
Telefon (0471) 9 83 98-0 · Telefon (0471) 9 83 98-16

- Alltagshilfsmittel
- Rollstühle
- elektrisch betriebene Scooter und Rollstühle
- Gehhilfen
- Badhilfen
- Senioren- und Pflegebetten
- Lagerungshilfen

- Decubitus-Systeme
- Wohnraumberatung
- Sauerstoff-Therapie
- Prothesen
- Bandagen
- Leibbinden
- Kompressions-Strümpfe
- Brustprothesen

- Bademode für die Frau
- Miederwaren
- Stillhilfen
- Maß-Einlagen
- aktuelles Schuhsortiment
- Stoma-Versorgungen
- Inkontinenz-Bedarf



Ihr Sanitätshaus
mit Herz!

ten vorgelesen und die Bewohner mit kleinen Präsenten beschenkt. Musik und Gesang mit Herrn Haberbosch haben die Gäste bis zum Abendessen genossen. Es war eine wunderschöne Feier, die wahrscheinlich sehr lange in Erinnerung bleiben wird. „Wir danken ganz herzlich Herrn Haberbosch für die tolle Musik, die uns bei jeder Feier begleitet“, so Frau Stachurski, BEW-Mitarbeiterin.



Mehr Service

Mehr Gemeinschaft

Mehr Zuhause

www.gewoba.de

GEWOBA

WEIHNACHTSFEIER DER BEWOHNER IN DER TAGESSTÄTTE ANKERPLATZ

Zum Ausklang des Jahres 2016 waren wir am 9. Dezember zur Weihnachtsfeier des Seniorentreffpunkts Ankerplatz eingeladen. Zunächst begrüßte Herr Haberbosch alle Anwesenden mit seiner herzlichen Rede, nicht ohne zu erwähnen, dass wir dort seit einiger Zeit gern gesehene Gäste sind. Nach einem netten Klönschnack erfreuten wir uns zum Kaffeetrinken am leckeren Apfelbutterkuchen und auch das eine oder andere Glas Glühwein wurde getrunken. Im Anschluss daran erfolgte der Auftritt des Chores, der uns mit klassischen und schönen Weihnachtsliedern, Gedichten und Geschichten durch den Nachmittag begleitete. Dazu spielten die Ankermusikanten in gewohnter Art und Weise auf. Es war eine wunderschöne und besinnliche Feier. Neben dem strahlenden Tannenbaum waren Saal und Tische liebevoll weihnachtlich geschmückt. Und wieder danken wir den ehrenamtlichen Mitarbeitern, die sich mit Freude um uns gekümmert haben.

Ihre Nanni Knudsen



WEIHNACHTSSINGEN

"WIENER STRASSE"

Am 19. Dezember war es nach vielen Monaten endlich wieder soweit – die Kinder der Klasse 1 / 2 b der Pestalozzischule erfreuten die Bewohner in der Wiener Str. mit bekannten Weihnachtsliedern. Aufgeregt warteten Sie schon im Eingangsbereich. Nachdem es sich die Bewohner gemütlich gemacht haben, stellten sich alle Kinder auf und sangen das erste von drei Liedern: „Alle Jahre wieder“. Es folgten „Schneeflöckchen“ und „Kling Glöckchen“. Dazwischen sagten die Schüler im Chor ein Weihnachtsgedicht auf. Für einige Kinder sind diese Lieder ganz neu, denn sie kommen von weit her, z.B. aus Syrien, Ägypten, Rumänien, Bulgarien, Polen und aus der Türkei. Zur Belohnung gab es Schokolade, u.a. von einer Bewohnerin, die extra für jeden eine kleine Tüte gebastelt hatte. In Vorfreude auf das Weihnachtsfest und natürlich die Schulferien, kehrten die Kleinen zurück zum Unterricht. Sie versprachen spätestens zu Ostern wiederzukommen.



Johannesstraße 19, 27570 Bremerhaven
 ☎ 04 71-3 80 55, Fax 04 71-3 30 47
www.Fiedler-Bedachungen.de

BEW-AUSSENDIENST FEIERTE MIT SEINEN KLIENTEN WEIHNACHTEN

Zu einer gemeinsamen Weihnachtsfeier trafen sich Klienten des Außendienstes und die Bewohner der Wohnanlage Wiener Str. in der Gaststätte „Laubenpieper“. Bei leiser Weihnachtsmusik ließen sich alle den Stollen und manch anderes schmecken.

Und so ließ es sich auch der Weihnachtsmann nicht nehmen, die Senioren zu besuchen und mit einem kleinen Präsent zu beschenken. Schnell verging die Zeit und alle waren sich einig, sich im nächsten Jahr wieder zu treffen.



WEIHNACHTSFEIER



Und auch das Weihnachtsessen in der „Mongolei“ hat allen wieder sehr gut gefallen.



In der neuen Kontaktstelle am Leher Tor wurden im Dezember fleißig Kekse gebacken!

ERGO
Versichern heißt verstehen.

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Hauptagentur Marco Frese
Poggenbruchstr.52, 27572 Bremerhaven
Tel 0471 3099750, Fax 0471 3099752
marco.frese@ergo.de, www.marco.frese.ergo.de

ADVENTSGESCHENKE BASTELN

Am 22.11. fand ein gemütliches Adventsgestecke basteln mit unseren Klienten statt. Es gab Weihnachtskekse und Kinderpunsch bei schöner Weihnachtsmusik und guter Stimmung zum Klönen und Basteln. Die Gestecke wurden mit einer Tannengrün-Spende vom Werkhof Beverstedt liebevoll selbstgestaltet. Ein paar davon wurden anschließend gespendet und schmücken nun die Kontaktstelle am Leher Tor. Selbstverständlich durften die Gestecke aber auch mit nach Hause genommen werden, um dort für festliche Stimmung zu sorgen.

Janina Niehusen



DIE WEIHNACHTSFEIERN 2016 IN UNSEREN TAGESSTÄTTEN

Auch dieses Jahr wurde überall in den BEW-Tagesstätten vorweihnachtlich gefeiert. Regelmäßig treffen sich dort hauptsächlich Senioren und Seniorinnen in ihren Gruppen zu Spielesnachmittagen, zum gemeinsamen Frühstück oder Kaffeetrinken und vieles mehr.

Die Tagesstätten stehen allen Menschen offen, die auf der einen Seite ihre Freizeit gestalten wollen und Anschluss suchen, andererseits stehen unsere Stadtteilbetreuerinnen den Besuchern auch beratend zur Seite. Zu Gast waren auch Vertreter der Bremerhavener Politik, die allen Anwesenden ein Frohes Fest wünschten.



BaWo Die Experten für
BREMERHAVEN barrierefreies Wohnen



**„Das Leben ist schon schwer genug -
machen Sie es sich wenigstens Zuhause leicht!“**

Jörg Manitzky, Thorsten Klonczinski

Telefon 0471 80 20 67 | www.bawo-bremerhaven.de



TISCHLEREI WELLBROCK

BAUTISCHLEREI - INNENAUSBAU

Olaf Wellbrock

Tischlereimeister

Egerländer Straße 2
27574 Bremerhaven

Tel. (0471) 296 88
Fax (0471) 29 17 36

GEBURTSTAGE



80. GEBURTSTAG FRAU HILDE MUSCHTER

Seit 12 Jahren besucht sie die Tagesstätte Robert-Blum-Str. und ist fester Bestandteil der Spiele-, Bingo- und Frühstücksgruppe



90. GEBURTSTAG FRAU URSULA ROHDE

Seit über 7 Jahren besucht sie die Tagesstätte in der Rickmersstr. 58



FRAU SIGRID VOSS

Ist seit 9 Jahren Mitglied beim BEW und feiert ihren Geburtstag mit der Familie bereits zum zweiten Mal in der Tagesstätte „Waschhaus“



80. GEBURTSTAG FRAU GRETE KARALUS

Ist seit 4 Jahren Mitglied beim BEW, seit 12 Jahren besucht sie die Tagesstätte Robert-Blum-Str. und ist fester Bestandteil der Bingo- und Frühstücksgruppe

MITARBEITER STELLEN SICH VOR



Mein Name ist Ilona Dominiuk. Ich arbeite seit einem Jahr als Betreuerin im „Haus am Blink“. In Danzig, Polen, habe ich ein Studium für „Körper, Erziehung und Sport“ in Richtung „Kindergerontoprofilaktikum“ absolviert, das bedeutet der „Vorbeugung von Alterungsprozessen durch physische Aktivitäten“ entgegen zu wirken. Während des Studiums habe ich auch mit Senioren im Rahmen verschiedener Aktivitäten gearbeitet. Schon damals wusste ich, dass ich in Zukunft mit älteren Menschen arbeiten möchte. Ich interessiere mich für Malerei und verschiedene Arten von Kunst und Basteln. Ich habe mich sehr gefreut, dass ich mein Hobby und das Wissen, welches ich während des Studiums erworben habe, beim BEW im „Haus am Blink“ anbieten und umsetzen kann. Für mich ist es wichtig, die Lebensqualität der Senioren zu verbessern, ihre Fähigkeiten weiterhin zu fördern und ihnen natürlich Freude zu bereiten. Diese Aufgabe erfüllt mich ebenso mit Freude und ich habe die Möglichkeit neue Erfahrungen zu sammeln.

Seit November ist Dimo Bach als examinierter Krankenpfleger beim BEW im Außendienst tätig. Der 3-fache Familienvater absolvierte 2015 die Weiterbildung zur Pflegefachkraft für Leitungsaufgaben. Bis Oktober 2016 war Herr Bach in einer stationären Einrichtung beschäftigt und freut sich nun auf sein neues Aufgabengebiet und den Kontakt mit den Klienten des BEWs.



WIR GRATULIEREN ZUM BESTANDENEN EXAMEN



Jaqueline Tanzen und Vanessa Motorykin haben am 28.10.2016 erfolgreich die Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin absolviert.

Frau Tanzen hat die Ausbildung beim BEW im Außendienst gemacht und Frau Motorykin hat während ihrer Ausbildung im Pflegeheim Amer im Außendienst als Aushilfe gearbeitet. Beide bekamen zum 01.11.2016 einen Arbeitsvertrag beim BEW und fühlen sich sehr wohl.

VERABSCHIEDUNG IN DEN RUHESTAND

Frau Olga Jagel wurde nach fast 20jähriger Betriebszugehörigkeit in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Das Betreuungs- und Erholungswerk sowie die Bewohner der Seniorenwohnanlage Haus am Blink danken ihr für ihre langjährige Tätigkeit und wünschen alles Gute für den neuen Lebensabschnitt.



„MIT DEM RAD ZUR ARBEIT“ – AKTION VON DER ADFC UND DER AOK



Ob bei Regen oder viel Sonnenschein haben unsere Mitarbeiterinnen Sabina Grygiel, Anna Kupferschmidt und Monika Urban als „Team BEW“ an der Aktion

„Mit dem Rad zur Arbeit“ teilgenommen. Dabei galt es, das Rad in einem Zeitraum von vier Monaten an mindestens zwanzig Tagen für den Arbeitsweg zu nutzen. Im Rahmen der Aktion wurden u. a. eine hochwertige

Fahrradtasche sowie ein Tour-Explorer gewonnen.

Unsere Mitarbeiterinnen nehmen nicht nur an der Aktion MdRzA teil, sondern verbringen auch in Ihrer Freizeit viele schöne Stunden auf dem Rade.

Die wohl abwechslungsreichste Radtour 2016 war die 3tägige Tour per Zug, Fähre Cux-Brunsbüttel und schließlich mit dem Rad bis nach Friedrichstadt in Schleswig-Holstein. Eine ebenfalls sehr interessante Tagestour unternahmen die Kolleginnen entlang der Wümme von Ritterhude bis nach Worpswede.

Für den Frühling 2017 steht ein Teilabschnitt vom wunderschönen Weserradweg auf dem Plan. Wer hat Interesse sich dem „Team BEW“ anzuschließen?



MITARBEITER-WEIHNACHTSFEIERN



VBN-24h-Serviceauskunft: 0421/59 60 59

www.bremerhavenbus.de

BREMERHAVEN BUS



immer für Sie nah

UNSERE TAGESFAHRTEN

(Mindestteilnehmerzahl 25 Personen)

FR	24.02.17	Backtheater in Walsrode "Bäckerkarneval" in 2 Akten.	64,- €
DI	07.03.17	Universum Bremen.	33,- €
SA	18.03.17	Krokusblütenfest in Husum.	34,- €
FR	14.04.17	Stadtrundfahrt Bremerhaven und Wurster Küste.	32,- €
SA	29.04.17	Grote Markt und Vismarkt in Groningen.	32,- €
SA	06.05.17	Blütenfest in Jork.	38,- €
DO	11.05.17	Bad Pyrmont – die "AktivOase" unter Palmen.	39,- €
MI	17.05.17	Walsroder Ginseng-Gärten – einzig in Deutschland.	45,- €
DI	23.05.17	1/2 Tagesfahrt zum Rhododendron-Park in Bremen.	30,- €

UNSERE MEHRTAGESFAHRTEN

(Mindestteilnehmerzahl 20 Personen)

14.-21.05.17	IFA Rügen Hotel & Ferienpark in Binz, 7 Nächte mit HP und Programm .	ab 680,- p. P.
01.-15.06.17	Ferienhaus Koral in Swinemünde / Pommern, 14 Nächte mit VP u.v.m. .	ab 770,- p .P.
16.-23.07.17	Hotel zur Post in Bad Rothenfelde,	
	7 Nächte mit HP und kleines Abendbrot inkl. Tee	ab 580,- p. P.
30.07.-06.08.17	Vitalhotel am Stadtpark in Bad Harzburg, 7 Nächte mit HP u.v.m.	ab 610,- p .P.

Seniorenenerholung am Deich 19.-23.06.17 / 24.-28.07.17 / 14.-18.08.17

„Marschenhof“ in Wremen, 4 Nächte mit VP, Abholung von zu Hause u.v.m. . . 280,- p. P.

VERANSTALTER MAASS – REISEN GMBH

22.-29.05.17	Luxuriöse Reise auf den Spuren der Kaiser und Könige	ab 1.199,- p. P.
12.-19.09.17	8-Tage Kreuzfahrt auf der bezaubernden Donau	ab 1.272,- p .P.

Neugierig auf mehr – dann bitte unseren Katalog unter der
Tel.-Nr. 0471 / 94 81 68 – 10 anfordern.

"TREFFPUNKT" HAUS AM BLINK

Täglich wechselnder Mittagstisch mit Tagessuppe!

Die Wochenkarte finden Sie unter www.bew-bhv.de/gastronomie



Jeden Sonntag bitten wir zum Tanz aufs Parkett zu unserem traditionellen **Tanztee!**

Mit Live-Musik, Kaffee und Kuchen. 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Samstag, 11. Februar

**Grünkohlparty mit
Roberto und Band**

ab 18 Uhr

Sonntag, 19. März

Osterbasar

Sonntag, 16. April

Oster-Brunchbuffet

Samstag, 18. März

**Konzert mit Luv und Lee und
dem Vegesacker Seemannschor**

ab 17 Uhr

Freitag, 14. April

Fischbuffet am Karfreitag

ab 11.30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Weitere Informationen zu den ausgewiesenen Veranstaltungen erhalten

Sie unter www.bew-bhv.de oder per Telefon unter 0471-9843-401.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

„Treffpunkt Haus am Blink“, Adolf-Butenandtstr. 7, 27580 Bremerhaven, Tel. (04 71) 9 843 - 401

WEIHNACHTSFEIER IM HAUS AM BLINK

Die traditionelle Weihnachtsfeier für Mitglieder und Freunde des BEW fand Mitte Dezember im Treffpunkt Haus am Blink statt. Viele Mitglieder folgten der Einladung zur Weihnachtsfeier und der Saal im Treffpunkt war sehr schnell gefüllt. Auf der Feiern begeisterte ein dreistündiges Programm die Gäste. Der BEW Vorstand und Mitglieder des Seniorenbeirates waren anwesend und beteiligten sich am Programm. Der Vorstandsvorsitzende Wolfgang Lemke begrüßte die Senioren und Seniorinnen und freute sich, dass so viele erschienen

waren. Der stellvertretende Fraktionsvorsitzende der CDU Peter Skusa wünschte allen Anwesenden eine Frohe Weihnachtszeit und überreichte dem BEW einen Geschenkschlag. Die Kinder der Kita St. Ansgar gaben ihr Bestes auf der Bühne. Den Gästen wurde durch Gina Kargoscha der „Line Dance“ vorgeführt. „Die tollen Ollen“ brachten das Publikum zum Lachen und die „Fishtown Singers“ unter der Leitung von Olga Bilenko legten einen unterhaltsamen Auftritt hin.



Institut SCHLANGE, Ihre Berater im Trauerfall!

Beratung • Vorsorge • Absicherung von Bestattungskosten



Anja Schlange
Bestattermeisterin
und Thanatologin

Hafenstraße 142

neben der NORDSEE-ZEITUNG,
Parkplätze vorhanden
(und am Friedhof in
Geestemünde, Feldstraße 18
nach tel. Vereinbarung)

SCHLANGE
BESTATTUNGEN

seriös und preiswert

www.bestattungen-schlange.de (NEU)



0471/800 9000

Fax 0471/800 900 90

Ihre Vorsorge soll unsere Sorge sein!
(und ist bei uns kostenlos)



Seebestattungen:
würdevoll nach see-
männischem Ritual.

VERANSTALTUNGEN IM MARSCHENHOF WREMEN

Genießen Sie unsere besonderen Buffets in unserer Gastronomie.

Sonntag, 5. Februar

Grünkohlbuffet

Mittagstisch 12:00
bis 14:00 Uhr

Sonntag, 12. Februar

Fischbuffet

Mittagstisch 12:00
bis 14:00 Uhr

Sonntag, 5. März

Fischbuffet

Mittagstisch 12:00
bis 14:00 Uhr

Sonntag, 19. März

Grünkohlbuffet

Mittagstisch 12:00
bis 14:00 Uhr



Ostersonntag, 16. April

Ostermontag, 17. April

Osterbuffet

Mittagstisch 12:00
bis 14:00 Uhr

Darüber hinaus bieten wir
einen täglich wechselnden
Mittagstisch von 12 Uhr
bis 14 Uhr!

Weitere Informationen zu den ausgewiesenen Veranstaltungen erhalten Sie unter www.bew-bhv.de oder per Telefon unter 04705-180. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Änderungen vorbehalten)

BEW Marschenhof Wremen · In der Hofe 16 · 27639 Wurster Nordseeküste

BLUMENSCHMUCKWETTBEWERB

BEW-Bewohner Manfred Fiehland wurde Stadtsieger beim 57. Blumenschmuck-Wettbewerb des „Grünen Kreises“. Auch „Haus am Blink“ erhielt eine Anerkennung.

Beim diesjährigen 57. Blumenschmuck-Wettbewerb des „Grünen Kreises“ wurde unser Bewohner im Haus

„Auf der Tötje 7“, Manfred Fiehland mit 2 weiteren Damen aus Bremerhaven zum Stadtsieger 2016 in der Kategorie „Garten am Haus“ von 33 vorgeschlagenen Gärten besonders ausgezeichnet.

Diese Ehrung in Form einer großen Blume, eines Gutscheines der Firma Wassenaar und einer vom Oberbürgermeister Melf Grantz, Gartenbaudezernente Maurice Müller und dem 1. Vorsitzenden des „Grünen Kreises“ Wilfried Töpfer unterschriebenen Urkunde fand in einer sehr gut besuchten Abschlussveranstaltung mit etwa 100 Teilnehmern im „Haus am Blink“ statt. Damit wurde die großartige gärtnerische Leistung von Herrn Fiehland für den Eingangs- und Gartenbereich des Hauses „Auf der Tötje 7“ gewürdigt.



Fortsetzung auf Seite 26



Bier-Harlos e.K.
Getränke-Dienstleister

*Weine
und
Spirituosen
aus Deutschland und der Welt*



Weißenstein 14 | 27574 Bremerhaven | Tel. 0471 932 30-0 | www.Bier-Harlos.de



Döschler
Bürozentrum

Nordenhamer Straße 2 · 27572 Bremerhaven
Fon: 0471 / 79 91-0 · Fax: 0471 / 79 91 65
www.doescher.de · burozentrum@doescher.de

Profitieren Sie von persönlicher Beratung –
ob telefonisch oder direkt vor Ort!

Ihr starker Partner in Bremerhaven

Die BEW-Anlage „Betreutes Wohnen“ am Blink erhielt auch in diesem Jahr eine Anerkennung für ihren immer wieder schönen Blumenschmuck innerhalb und außerhalb der Einrichtung in der Kategorie „Gewerbe- und Dienstleistungsbetriebe“, in der 15 Firmen vorgeschlagen worden waren. Hier nahm stellvertretend für die erkrankte Halina Kolendo-Grenda Hans Behrens das "Blumendankeschönpräsent" und einen kleinen Barbetrag für einen neuen Pflanzeneinkauf der Bremerhavener Entsorgungsgesellschaft (BEG) entgegen.



Auf dem Foto neben dem Stadtsieger Manfred Fiehland, Frau Irene von Twistern (CDU), 1. Beisitzerin im Vorstand der Stadtverordnetenversammlung; Wilfried Töpfer, 1. Vorsitzender des „Grünen Kreises“ und Beisitzer im BEW-Vorstand, sowie Stadtrat Maurice Müller (Bündnis 90/Die Grünen) als Gartenbaudezernent.

Barrierefreies Wohnen in ganz Bremerhaven

**Hausmeisterservice
inklusive!**

Sprechen Sie uns gerne an!
0471/9451-132



STÄWOG
Städtische Wohnungsgesellschaft Bremerhaven



Sie finden uns hier:
Barkhausenstr. 22
27568 Bremerhaven

Öffnungszeiten:

Mo./Mi./Do. 7.00 – 16.00 Uhr
Di. 7.00 – 17.00 Uhr
Fr. 7.00 – 13.00 Uhr

MITGLIEDEREHRUNG



Das BEW ehrte im November 2016 seine langjährigen Mitglieder in der Gastronomie „Haus am Blink“. Vorstandsvorsitzender Wolfgang Lemke gratulierte jedem der Jubilare persönlich und überreichte Urkunden und Präsente.

„30, 20, 15 und 10 Jahre Mitgliedschaft in unserem Verein verdienen eine Anerkennung“, richtete Wolfgang Lemke sein Wort an die geladenen Gäste, „Wir möchten uns für die vielen Jahre der Treue erkenntlich zeigen und uns für Ihre Unterstützung herzlich bedanken.“

Nach Kaffee und Kuchen wurden die Mitglieder namentlich aufgerufen und mit Urkunden und kleinen Präsenten geehrt. Der Nachmittag wurde durch André und Oliver Sarmenta mit einem Mix aus dem internationalen Variété begleitet. Auch dieses Mal legten sie wieder einen gekonnten Auftritt hin und begeisterten ihr Publikum.

20 Jahre

Christa Duncker, Uwe Geschke, Werner Joek,
Horst Kirmse, Karin Klein, Johann Lüdemann
Egon Rasch

30 Jahre

Renate Köhnken, Günter Reuter, Richard Skribelka

WIR GRATULIEREN:

10 Jahre

Peter Bartelick, Ruth Bartelick, Werner Behrendt,
Susanne Bockelmann, Mary Bredemeyer,
Lilian Briesemeister, Ernst-August Brümmerloh,
Gertrud den Herder, Albert Fahlbusch, Edith Fierek
Alexander Ganse, Gisela Gosewisch, Manfred Gründer,
Manfred Hahn, Gerty Himpel, Herbert Holzapfel
Irmtraut Holzapfel, Karl Jorzyk, Rita Jorzyk,
Friedhelm Kerstein, Margarete Kerstein
Alexander Kiedrowski, Bärbel Klatt, Alfred Köllner,
Ute Köllner, Matthias Kühtz, Doris Lapinski
Adele Meier, Helga Riedemann, Gerald Rothe
Waltraut Stölting, Renate Strassner, Eberhard Strassner
Edith Strehle, Lieselotte Trojan, Karin Voigt
Ursula von Riegen-Ganse, Friedrich Witte

15 Jahre

Melanie Bargmann, Manfred Grunow, Susanne Klußmann,
Margarete Mikolajczak, Regina Platek, Peter Schildt
Nina Strupe, Werner Teetz, Sabine Viehweger,
Ingrid Wagner



GEBURTSTAGSKINDER

75 JAHRE:

Annemarie Spillmann, Hans-Jürgen Dietrich,
Marlies Bremer-Ifsen

80 JAHRE:

Gerhard Hornschuh, Grete Karalus,
Peter Bartelick, Albert Fahlbusch,
Edeltraud Koenig, Marianne Sudmann

85 JAHRE:

Inge Behrmann

90 JAHRE:

Adele Meier, Grete Szudobaj,
Christa Sturm, Kurt Peper,
Wilhelm Plöger

90 JAHRE:

Alice Schwiedop, Alfred Winter

NEUE MITGLIEDER

WIR BEGRÜSSEN UNSERE NEUEN MITGLIEDER:

Sophie Monsees, Natalia Traise, Dana Hornschuh,
Harald Krüger, Peter Weiers, Peter Bidder, Hans-Joachim
Wohlfahrt, Jessica Lukas, Evelina Wagner, Samuel Seixeira
da Rocha, Dimo Bach, Gabriele Lawrenz, Angelika Grimm,
Herma Kuhnert, Harald Gustav

BODENBELÄGE
BLOCH
MEISTERBETRIEB

Teppichboden,
Linoleum,
Parkett, Laminat,
Kork, Designbeläge
und vieles mehr...

BAUTROCKNUNG

BEUTHENER STR. 4 · TEL. 0471-52269
bodenbelaege-bloch.de

H. F. Auffarth
Obst, Gemüse und Südfrüchte

Neulandstr. 20
27576 Bremerhaven
Telefon (0471) 54140

Lieferservice

Wochenmärkte:
Langen, Spaden
Leherheide

GESUNDHEITSSPLITTER &
TIPPS RUND UM IHRE GESUNDHEIT

AKTIONSTAG IM MARSCHENHOF WREMEN:

ERNÄHRUNG IM ALTER: "GESUND ALT WERDEN – GESUND BLEIBEN"

Anlässlich des 20. Tages der gesunden Ernährung findet im Institut für Ernährung & Betriebliche Gesundheitsförderung, welches im Marschenhof Wremen angesiedelt ist, am Samstag, 04. März 2017, 10.00–16.00 Uhr ein Aktionstag statt, bei dem es um das bedeutende Thema: „Ernährung im Alter: Gesund alt werden – gesund bleiben“ geht.

„Mit diesem Aktionstag möchten wir auf die Wichtigkeit der gesunden Ernährung aufmerksam machen“, so Ernährungswissenschaftlerin Petra Hencken vom Institut für Ernährung & Betriebliche Gesundheitsförderung Wremen, „bundesweit und in unseren deutschsprachigen Nachbarländern finden jährlich mehr als 2000 Aktionen zum Tag der gesunden Ernährung statt.“

Aufgrund der demografischen Entwicklung der letzten Jahrzehnte ist „gesundes Altern“ ein Thema, das in unserer Gesellschaft einen immer größeren Stellenwert einnimmt. Gesunde Ernährung ist in Bezug auf die Prävention von altersbedingten Erkrankungen und der Erhaltung von Lebensqualität ein wichtiger Pfeiler. Die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen und mögliche Ernährungsprobleme durch körperliche Veränderungen stellen für die Ernährungsberatung eine besondere Herausforderung dar. An diesem Tag der gesunden Ernährung möchte das Institut für Ernährung & Betriebliche Gesundheitsförderung auf dieses wichtige Thema aufmerksam machen.

ABLAUF:

10.00–16.00 UHR

- Arterien Screening zur Früherkennung von Schlaganfall und Herzinfarkt
- Blutzuckermessung durch den BEW Pflegedienst Landkreis Cuxhaven
- Ernährungsberatung

12.00–14.00 UHR

Mittagessen im Marschenhof Restaurant mit passendem Menü

14.00–15.00 UHR

Impuls-Vortrag „Ernährung im Alter: Gesund alt werden – gesund bleiben“

Die Veranstaltung ist bis auf das Mittagessen kostenfrei.

INFORMATIONEN:

Institut für Ernährung & Betriebliche Gesundheitsförderung
Tel.: 04705/810801

DIE GESCHICHTE DES "DANZIGER GOLDWASSERS"

WISSEN FÜR JEDERMANN – HÄTTEN SIE ES GEWUSST?

Eine Reise nach Polen führte mich unlängst in die ehemalige deutsche Freie und Hansestadt Danzig, das heutige Gdansk. Von dort stammt ein klarer, süßer Gewürzlikör, der schon vor rund 400 Jahren den Namen "Gulden" oder "Goldwasser" trug und später unter dem Namen "Der Lachs" eine gewisse Berühmtheit erlangte. Er entwickelte sich im Laufe der Zeit zu einem noblen Gesellschafts- und Kultgetränk und galt auch als Lieblingslikör des russischen Zaren Peter des Großen und der Zarin Katharina der Großen.

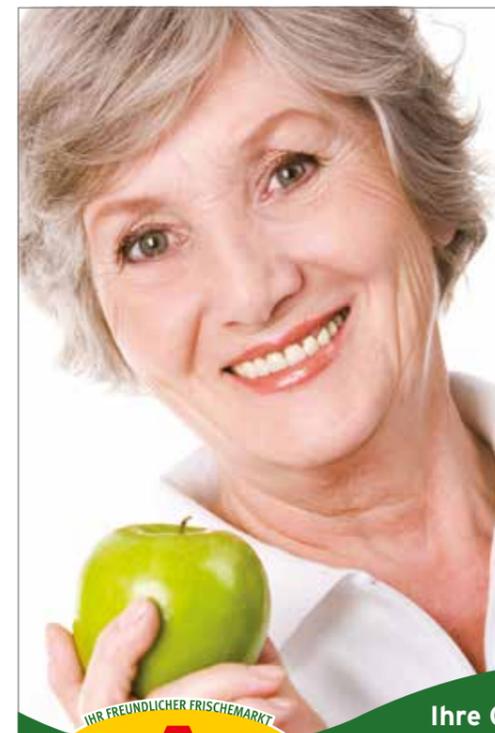
Als Erfinder gilt der Holländer Ambrosius Vermöllen, der Ende des 16. Jahrhunderts nach Danzig ausgewan-

dert war und dort im Jahre 1598 Deutschlands älteste Likörfabrik eröffnete. Es wird vermutet, dass er die Rezepturen seiner Spirituose seinerzeit mitgebracht hatte und die technische Weiterentwicklung der Destillation Anfangs des 17.



Jahrhunderts sein Vorhaben begünstigte. Damals wie heute enthält das Original Danziger Goldwasser reines, 22-karätiges Gold, allerdings in ganz geringen Mengen. Das Gold, das nach heutigen Erkenntnissen eigentlich nur eine optische Verschönerung darstellt, sollte damals möglicherweise die Heilwirkung der verwendeten Extrakte aus u. a. Kardomon, Koriander, Zitronen- und Pomeranzenschalen, Wacholderbeeren, Kümmel, Lavendel, Zimt, Selleriesamen und Macis verstärken, vielleicht aber auch nur Reichtum demonstrieren.

Seit dem Jahre 1704 war die Likörfabrik in der Danziger Breitgasse beheimatet. Wie es damals üblich war hatten die Gebäude noch keine Hausnummern sondern wiesen als



CAP-Service für Sie:

Begleiteter Einkauf

Sprechen Sie uns im Markt an.

Barrierefreiheit

Denn jede Stufe ist eine zuviel.

Lieferservice

Wir bringen Ihren Einkauf kostengünstig zu Ihnen nach Hause.

Ihre CAP-Märkte

Lange Straße 24 · 27638 Wremen
Deichstr. 91 · 27568 Bremerhaven

Bereiche der Elbe-Weser Werkstätten

IHR FREUNDLICHER FRISCHMARKT
CAP
...der Lebensmittelpunkt

Die CAP-Märkte Wremen und Bremerhaven sind Partner der EDEKA

Erkennungszeichen alle ein unterschiedliches Symbol an der Fassade aus. Da die Brennerei und die später dort betriebene Gaststätte das Symbol eines Lachses erhielt, hieß es deshalb "Lachshaus" oder "Der Lachs". Dieser Name ist in etwa bis heute geblieben. Das Goldwasser erhielt die Bezeichnung "Der Lachs-Original Danziger Goldwasser". Das im 2. Weltkrieg total zerstörte Haus wurde nach dem Krieg wieder aufgebaut und enthält heute wieder ein nobles Restaurant mit dem Namen: "Pod Lososiem" zu Deutsch: "Unter dem Lachs". Das Original Danziger Goldwasser: "Der Lachs" wird noch heute unverändert nach den überlieferten Rezepturen und Jahrhunderte alter Tradition gebrannt in Danzig vertrieben (im weiteren Umland ist es dage-

gen kaum bekannt). Es wird allerdings nicht mehr dort hergestellt. Die Herstellung und der Vertrieb wurden seit dem Ende des 2. Weltkrieges von der Gräflin von Hardenbergschen Kornbrennerei in Nörten-Hardenberg übernommen. 1971 gab es eine Betriebsübernahme durch die Hardenberg-Wilthen AG.

Dass dieses edle Getränk mit seinen 40 % Vol. Alkoholgehalt eine lukullische Köstlichkeit darstellt kann ich aus voller Überzeugung nach hinreichender, ausgewogener Verköstigung ohne Wenn und Aber behaupten. In diesem Sinne verbleibe ich mit einem dosiert gemeinten „Wohl bekomm's“

Ihr Heinz Haushahn

MANITZKY

HEIZUNG SANITÄR

Die Firma Manitzky ist Ihr Spezialist in den Bereichen Kundendienst, Bad-, Kessel- und Schornsteinsanierung sowie im Austausch von Heizthermen.

Auch im barrierefreien Bereich erstellen wir Ihnen Bäder aus einer Hand.

Seit langem schon gehören Arbeitszeiten bis 16 Uhr am Freitag und ein 24-Stunden Notdienst zu Ihrem Serviceprogramm.

Manitzky GmbH & Co KG
Bei der Franzosenbrücke 3
27576 Bremerhaven
Tel. 0471- 50 53 -53 /-54
Fax 0471- 50 53 55
E-Mail: manitzky@aol.com

www.manitzky.de

Himmelsrichtung	▼	Fett von Meeressäugern, Fischen	schlangenförmiger Fisch	einmastiges Segelschiff	▼	Kurzwort für Memorandum	Mittel-europäerin	Zeichen für Aluminium	bersten	früherer brasil. Fußballstar	trop. Insekt, „Weiße Ameise“	▼	Wind-schatten-seite	Flug-manöver	▼	campen
Floß-schiebe-stange	▶					Einweg-geschirr-teil	▶									
ideale Schauspiel-aufgabe	▶										wirklich, tat-sächlich	▶				Kindes-kind
Luft-rolle (Sport)	▶					Ältes-tenrat		Unter-halts-zah-lungen	▶							
▶			Meeres-stachel-häuter		Brauch-tum	▶					Salz-, Pfeffer-gefäß		best. Artikel (4. Fall)	▶		
machen		Gottes Gunst	▶					Dauer, Ausdeh-nungs-begriff		Kraut-stängel	▶					
▶					Elbe-Zufluss		Balbe	▶					ein wenig, ein bisschen		Figur aus der „Sesam-straße“	
früherer österr. Adels-titel		Hotelboy		Teufel	▶					über-lieferte Er-zählung		Saug-wurm	▶			
Gemüse-pflanze	▶						Abk.: angeblich		von ge-nannter Zeit an	▶				Hoch-schule (Kurz-wort)		Abk.: delectatur
Zeit-einheit	▶			Abk.: röm.-katho-lisch		Ge-bäude-erwei-terung	▶					entzün-det, verletzt	▶			
Speise-pilz	▶								Balkon-pflanze	▶						
Garten-blume	▶					Greif-vogel, Aasver-tilger	▶					Deich-schleuse	▶			

s1712.4-7



WICHTIGE ADRESSEN

■ Geschäftsführender Vorstand

Wolfgang Lemke, (1. Vors.)
Hans-Werner Busch, (stellv. Vors.)
Heinz Haushahn, (stellv. Vors.)
Telefon (04 71) 9 54 31 - 11

■ Pflegedienst

Haus am Blink
Tel. (04 71) 9 843 - 302
Krummenacker 4
Tel. (04 71) 9 796 - 240
Außendienst
Tel. (0471) 9 54 31 - 60
Landkreis
Tel. (04705) 18 - 208

■ Betreutes Wohnen

„Haus am Blink“
Adolf-Butenandt-Str. 4
27580 Bremerhaven
Tel. (04 71) 9 843 - 304

Wiener Straße 5
27568 Bremerhaven
Tel. (04 71) 9 54 31 - 0

Marschenhof Wremen,
In der Hofe 16
27639 Wurster Nordseeküste
Tel (04705) 18 - 200

■ Betreutes Wohnen in Kooperation mit der GEWOBA

„Krummenacker“
Tel. (04 71) 9 796 - 240
Nelly-Sachs-Straße 20
Tel. (04 71) 9 54 31 - 0

■ Psychiatrische Hilfen

Bremerhaven & Landkreis Cuxhaven
Telefon (04 71) 9 54 31 - 44

■ Unsere Begegnungsstätten

Hans-Böckler-Straße 47
Telefon (04 71) 6 20 49
Robert-Blum-Straße 8
Telefon (04 71) 2 06 09
Rickmersstraße 58
Telefon (04 71) 5 60 70

■ Hausnotruf

Wiener Str. 5,
27568 Bremerhaven
Telefon (0471) 9 54 31 - 22

■ Reisebüro

Telefon (04 71) 9 481 68 10

■ Gastronomie

Treffpunkt „Haus am Blink“
Adolf-Butenandt-Straße 7
27580 Bremerhaven
Tel. (0471) 9 843 - 401

Marschenhof
In der Hofe 16
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (04705) 18 - 204

■ BEW Anti-Rost

Telefon (04 71) 9 54 31 - 30

■ Beratungszentrum Langen

Lehmkuhlsweg 1,
27607 Stadt Geestland
Tel. (04743) 9 13 20 42